

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-  
ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 520

620041, г. Екатеринбург ул. Советская, д.10а  
Тел. (343) 341 42 07, e-mail: [mdou520@educb.ru](mailto:mdou520@educb.ru), [doy520@mail.ru](mailto:doy520@mail.ru)

ПРИНЯТО  
решением Педагогического совета  
МБДОУ – детский сад присмотра и  
оздоровления № 520  
протокол № 1 от 26.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ – детский сад  
присмотра и оздоровления № 520  
от 26.08.2026 г. № 47-од

Заведующий

М.В. Кульчинская



**Учебный план**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения – детский сад присмотра и оздоровления № 520**  
**на 2026 – 2027 учебный год**

Екатеринбург, 2026

## **Пояснительная записка**

Учебный план МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 520 на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.03.2022 года.
2. Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся».
3. Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
4. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
5. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
6. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП и норм СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 520 на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий образовательной деятельности.

Учебный год начинается со 1 сентября 2026 года и заканчивается 30 мая 2027 года. МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2026 – 2027 учебном году в МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 520 функционирует 5 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными номами:

- Группа раннего возраста № 1 «Кроха» (1,5-2 года);
- Первая младшая группа № 2 «Фантазеры» (2-3 года);
- Средняя группа № 3 «Звездочки» (4-5 лет);
- Старшая группа № 4 «Непоседы» (5-6 лет);
- Подготовительная к школе группа № 5 «Солнышко» (6-7 лет).

Коллектив МБДОУ работает в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО). Учебно-методический комплекс (УМК) образовательной программы дошкольного образования МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 520 соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования и науки РФ по разделу «Дошкольное воспитание», образовательной программе и парциальным программам дошкольного образования, список которых определен педагогами и утвержден на заседании Педагогического совета от 26.08.2026 г.

Учебный план МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 520 соответствует Уставу МБДОУ, образовательной программе, обеспечивая выполнение

требований ФОП ДО и ФГОС ДО к условиям, гарантирующим ребенку получения комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования МБДОУ.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования, выбор направлений развития в соответствии с совокупностью интересов всех участников образовательного процесса. Парциальные программы части, формируемой участниками образовательных отношений, являются дополнением в образовательной программе дошкольного образования МБДОУ, их реализации составляет не более 40% от общей учебной нагрузки.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20):

Продолжительность занятия:

- для детей от 1,5 до 2 лет - не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе 50 минут (75 минут при организации 1 занятия после дневного сна);
- в подготовительной к школе группе – 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки, дыхательная и пластическая гимнастика – не менее 2-х минут. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется проводить в первой половине дня.

Форма организации занятий с детьми от 3 до 7 лет – подгрупповые и фронтальные.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности (ОД, развлечения, экскурсии, праздники), так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, развлечения, экспериментально-исследовательская деятельность в природе.

| Образовательная область / вид деятельности                                                                    | Возрастные группы            |                                                   |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                                                                                                               |                              | от 1,5 до 2 лет<br>2 занятия в день<br>по 10 мин. | от 2 до 3 лет<br>2 занятия в день<br>по 10 мин. | от 4 до 5 лет<br>2 занятия в день<br>по 20 мин. | от 5 до 6 лет<br>3 занятия в день<br>по 25 мин. | от 6 до 7 лет<br>3 занятия в день<br>по 30 мин. |
| Обязательная часть                                                                                            |                              |                                                   |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |
| Социально-коммуникативное развитие                                                                            |                              |                                                   |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |
| Социальные отношения                                                                                          |                              | *                                                 | *                                               | *                                               | *                                               | *                                               |
| Формирование основ<br>гражданственности и патриотизма                                                         |                              | -                                                 | *                                               | *                                               | *                                               | *                                               |
| Трудовое воспитание                                                                                           |                              | -                                                 | *                                               | *                                               | *                                               | *                                               |
| Формирование основ безопасного                                                                                |                              | -                                                 | *                                               | *                                               | *                                               | *                                               |
| Познавательное развитие                                                                                       |                              |                                                   |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |
| Сенсорные эталоны и познавательные<br>действия (экспериментирование)                                          | Чередуются<br>между<br>собой | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.)                        | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.)                      | 1 зан./4 нед.<br>(20 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(25 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                      |
| Математические представления                                                                                  |                              | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.)                        | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.)                      | 1 зан./4 нед.<br>(20 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(25 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                      |
| Окружающий мир                                                                                                | Чередуются<br>между<br>собой | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.)                        | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.)                      | 1 зан./4 нед.<br>(20 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(25 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                      |
| Природа                                                                                                       |                              | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.)                        | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.)                      | 1 зан./4 нед.<br>(20 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(25 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                      |
| Речевое развитие                                                                                              |                              |                                                   |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |
| Развитие речи: формирование словаря,<br>звуковая культура речи,<br>грамматический строй речи, связная<br>речь | Чередуются<br>между<br>собой | 1 зан.<br>(10 мин.)                               | 1 зан.<br>(10 мин.)                             | 1 зан./2 нед.<br>(20 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(25 мин.)                      | 1 зан.<br>(30 мин.)                             |
| Подготовка к обучению грамоте                                                                                 |                              | -                                                 | -                                               | 1 зан./2 нед.<br>(20 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(25 мин.)                      | 1 зан.<br>(30 мин.)                             |
| Чтение художественной литературы                                                                              |                              | *                                                 | *                                               | *                                               | *                                               | *                                               |
|                                                                                                               |                              | -                                                 | -                                               | **                                              | **                                              | **                                              |
| Художественно-эстетическое развитие                                                                           |                              |                                                   |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |
| Приобщение к искусству                                                                                        |                              | *                                                 | *                                               | *                                               | *                                               | *                                               |
| Изобразительная деятельность:<br>Рисование                                                                    | Чередуются<br>между<br>собой | 1 зан.<br>(10 мин.)                               | 1 зан.<br>(10 мин.)                             | 1 зан./2 нед.<br>(20 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(25 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                      |
| Изобразительная деятельность:<br>Народное декоративно-прикладное<br>искусство                                 |                              | -                                                 | -                                               | **                                              | 1 зан./2 нед.<br>(25 мин.)                      | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                      |

|                                                                                                                   |  |                            |                            |                                                                          |                                                                          |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Изобразительная деятельность:<br>Лепка                                                                            |  | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.) | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.) | 1 зан./2 нед.<br>(20 мин.)                                               | 1 зан./4 нед.<br>(25 мин.)                                               | 1 зан./4 нед.<br>(30 мин.)                                               |
| Изобразительная деятельность:<br>Аппликация                                                                       |  | -                          | -                          | 1 зан./2 нед.<br>(20 мин.)                                               | 1 зан./4 нед.<br>(25 мин.)                                               | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                                               |
| Изобразительная деятельность:<br>Прикладное искусство                                                             |  | -                          | -                          | -                                                                        | 1 зан./4 нед.<br>(25 мин.)                                               | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                                               |
| Конструктивная деятельность                                                                                       |  | **                         | **                         | 1 зан./2 нед.<br>(20 мин.)                                               | 1 зан./4 нед.<br>(25 мин.)                                               | 1 зан./2 нед.<br>(30 мин.)                                               |
| Музыкальная деятельность                                                                                          |  | 2 зан.<br>(20 мин.)        | 2 зан.<br>(20 мин.)        | 2 зан.<br>(40 мин.)                                                      | 2 зан.<br>(50 мин.)                                                      | 2 зан.<br>(60 мин.)                                                      |
| Театрализованная деятельность                                                                                     |  | **                         | **                         | **                                                                       | **                                                                       | **                                                                       |
| Культурно-досуговая деятельность                                                                                  |  | **                         | **                         | **                                                                       | **                                                                       | **                                                                       |
| <b>Физическое развитие</b>                                                                                        |  |                            |                            |                                                                          |                                                                          |                                                                          |
| Основная гимнастика (основные движения, общеразвивающие упражнения, строевые упражнения)                          |  | 2 зан.<br>(20 мин.)        | 2 зан.<br>(20 мин.)        | 2 зан.<br>(40 мин.)                                                      | 2 зан.<br>(50 мин.)                                                      | 2 зан.<br>(60 мин.)                                                      |
| Подвижные игры                                                                                                    |  | *                          | *                          | *                                                                        | *                                                                        | *                                                                        |
| Спортивные упражнения                                                                                             |  | -                          | *                          | *                                                                        | *                                                                        | *                                                                        |
| Формирование основ здорового образа жизни                                                                         |  | *                          | *                          | *                                                                        | *                                                                        | *                                                                        |
| <b>Активный отдых</b>                                                                                             |  |                            |                            |                                                                          |                                                                          |                                                                          |
| Физкультурные праздники                                                                                           |  | -                          | -                          | 2 раза в год<br>1-1,5 часа                                               | 2 раза в год<br>1-1,5 часа                                               | 2 раза в год<br>1-1,5 часа                                               |
| Досуги                                                                                                            |  | -                          | -                          | 1 раз в месяц во<br>2 половине дня<br>на свежем<br>воздухе<br>20-25 мин. | 1 раз в месяц во<br>2 половине дня<br>на свежем<br>воздухе<br>30-40 мин. | 1 раз в месяц во<br>2 половине дня<br>на свежем<br>воздухе<br>40-45 мин. |
| Дни здоровья                                                                                                      |  | -                          | -                          | 1 раз в квартал                                                          | 1 раз в квартал                                                          | 1 раз в квартал                                                          |
| <b>Итого в обязательной части ОП ДО</b>                                                                           |  | <b>8 (80 мин.)</b>         | <b>8 (80 мин.)</b>         | <b>8 (160 мин.)</b>                                                      | <b>10 (250 мин.)</b>                                                     | <b>11 (330 мин.)</b>                                                     |
| <b>Часть образовательной программы дошкольного образования, формируемая участниками образовательных отношений</b> |  |                            |                            |                                                                          |                                                                          |                                                                          |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>                                                                         |  |                            |                            |                                                                          |                                                                          |                                                                          |
| Культурная практика безопасности жизнедеятельности                                                                |  | -                          | -                          | 1 зан.<br>(20 мин.)                                                      | 1 зан.<br>(25 мин.)                                                      | 1 зан.<br>(30 мин.)                                                      |
| <b>Речевое развитие</b>                                                                                           |  |                            |                            |                                                                          |                                                                          |                                                                          |
| Культурная практика литературного детского                                                                        |  | -                          | -                          | -                                                                        | -                                                                        | 1 зан.                                                                   |

|                                                                                                                                    |                            |                            |                      |                      |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| творчества                                                                                                                         |                            |                            |                      |                      | (30 мин.)            |
| <b>Познавательное развитие</b>                                                                                                     |                            |                            |                      |                      |                      |
| Сенсомоторная культурная практика                                                                                                  | **                         | **                         | **                   | -                    | -                    |
| Культурная практика конструирования                                                                                                | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.) | 1 зан./2 нед.<br>(10 мин.) | -                    | 1 зан.<br>(25 мин.)  | 1 зан.<br>(30 мин.)  |
| <b>Художественно-эстетическое развитие</b>                                                                                         |                            |                            |                      |                      |                      |
| Культурная практика музыкального детского творчества<br>Музыкальные игры                                                           | 1 зан.<br>(10 мин.)        | 1 зан.<br>(10 мин.)        | -                    | -                    | -                    |
| <b>Физическое развитие</b>                                                                                                         |                            |                            |                      |                      |                      |
| Двигательная культурная практика<br>Подвижные игры                                                                                 | -                          | -                          | 1 зан.<br>(20 мин.)  | 1 зан.<br>(25 мин.)  | 1 зан.<br>(30 мин.)  |
| <b>Итого в части ОП ДО, формируемой участниками образовательных отношений</b>                                                      | <b>2 (20 мин.)</b>         | <b>2 (20 мин.)</b>         | <b>2 (40 мин.)</b>   | <b>3 (75 мин.)</b>   | <b>4 (120 мин.)</b>  |
| <b>Фактический объем образовательной нагрузки по обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений</b> | <b>10 (100 мин.)</b>       | <b>10 (100 мин.)</b>       | <b>10 (200 мин.)</b> | <b>13 (325 мин.)</b> | <b>15 (450 мин.)</b> |
| <b>Максимальный объем образовательной нагрузки по СанПиН 1.2.3685-21</b>                                                           | <b>10 (100 мин.)</b>       | <b>10 (100 мин.)</b>       | <b>10 (200 мин.)</b> | <b>15 (375 мин.)</b> | <b>15 (450 мин.)</b> |

- \* Ежедневно, через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности
- \*\* 1 раз в неделю организуется как культурная практика