

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 520

Артикуляционная гимнастика

свистящие звуки

[С], [С'], [З], [З'], [Ц]

«Лягушки улыбаются»

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы. Удерживать данное положение на счёт до пяти. Прикус должен быть естественным, нижняя челюсть не должна выдвигаться вперёд.

Вот понравится лягушкам,

Тянем губы прямо к ушкам.

Потяну, перестану

И нисколько не устану.



«Хоботок»

Губы и зубы сомкнуты. С напряжением
вытянуть губы вперёд трубочкой.
Удерживать их в таком положении на
счёт до пяти.

Подражаю я слону.

Губы хоботком тяну.

А теперь их отпускаю

И на место возвращаю.



«Лягушка-хоботок»

На счёт «раз-два» чередовать упражнение «Лягушка» и упражнение «Хоботок».

Свои губы прямо к ушкам

Растяну я, как лягушка.

А теперь слонёнок я,

Хоботок есть у меня.



«Лопаточка»

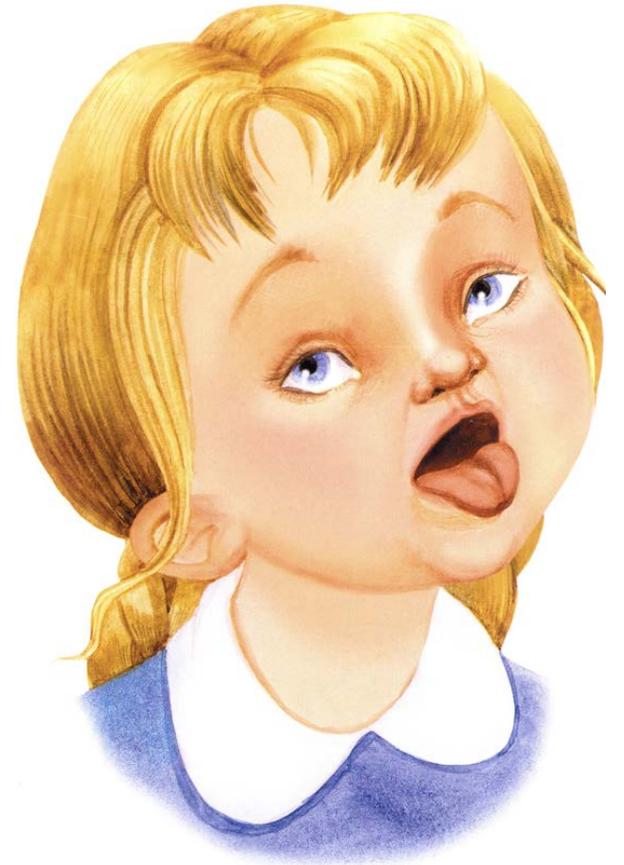
Улыбнуться, открыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать в спокойном состоянии на счёт до пяти. В этом положении важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.

Язык лопаткой положи

И под счёт его держи:

Раз, два, три, четыре, пять!

Язык надо расслаблять!



«Помнём тесто»

Положить широкий язык между губами и «пошлёпать» его «пя-пя-пя».

Самомассаж языка

- Сначала преврати язык в лопаточку, а потом делай так, как советует Звукознайка:

Язычок погладим ласково губами.



А затем постукаем бережно губами (пя-пя-пя).



Язычок погладим ласково зубами.



Нежно покусаем (похлопаем) мы его зубами (та-та-та).



И опять погладим ласково зубами.



А потом похлопаем бережно губами (пя-пя-пя).



И в конце погладим ласково губами.



- Сделай массаж язычка ещё раз.

Чувствуешь, как понравился язычку такой массаж? Язык стал спокойным, расслабленным, готов тебя слушаться и делать всё так, как ты ему велишь.

Упражнение «Котик сердится»

Улыбнуться, открыть рот. Кончиком языка упереться в нижние зубы. На счёт «раз» - выгнуть язык горкой, упираясь кончиком в нижние зубы. На счёт «два» вернуться в исходное положение. Кон-чик языка при этом не должен отрываться от нижних зубов, рот не закрывается.

Выгни язычок, как спинку

Выгнул этот рыжий кот.

Ну-ка, рассмотри картинку:

Он по мостику идёт.



Упражнение «Низкая и высокая горка»

Давай поучим язык делать разные горки. Вначале сделаем крутую горку.

Открой широко рот (челюсть опусти ниже), широкий язык опусти за нижние зубы, упрись в них языком. Плотно прижми боковые края к верхним коренным зубам. Получилась высокая – крутая горка. Удержи горку, пока слушаешь стихотворение:

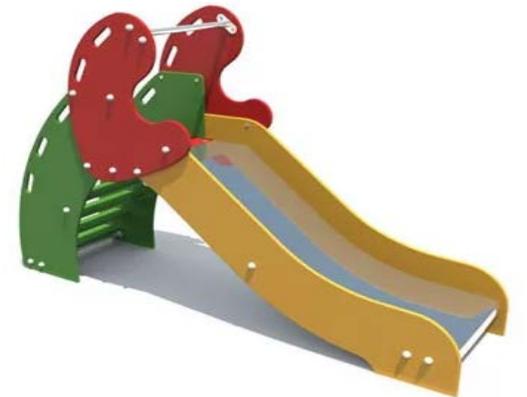
Вот так горка, что за чудо!

Выгнулся язык упруго:

Кончик в зубы упирается,

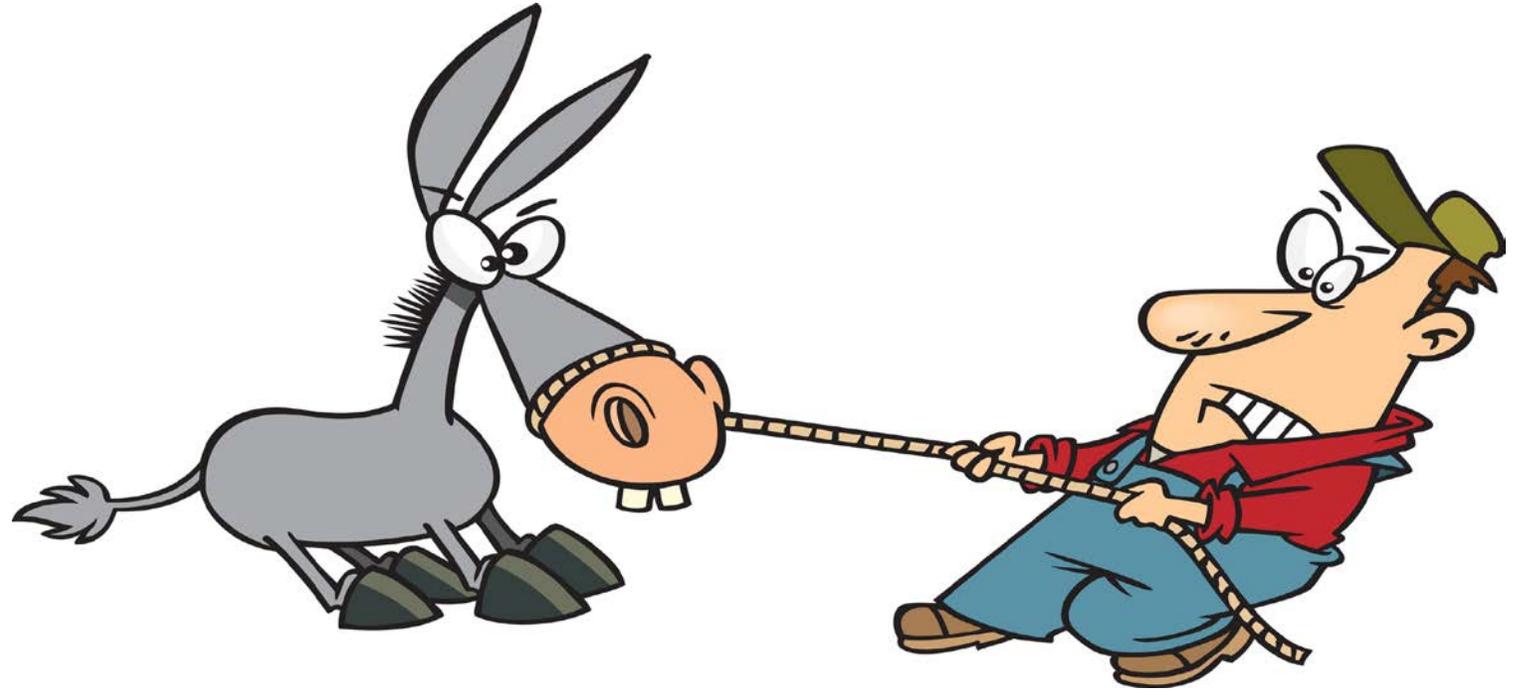
Бока кверху устремляются.

А теперь сделай пологую горку. Для этого сначала вновь «сооруди» крутую горку. Потом приподними нижнюю челюсть (рот откроется менее широко), боковые края плотно прижать к верхним коренным зубам. Чередуй крутую и пологую горки.



Упражнение «Упрямый ослик»

Губы в улыбке, рот приоткрыть. С силой произносить сочетание ИЕ. Кончик языка при этом упирается в нижние зубы.



Упражнение «Трубочка»

Вытянуть губы, как для звука [У]. В образовавшееся «окошечко» просунуть язык, свёрнутый трубочкой. Длительно подуть в эту трубочку.

Язык сложим в трубочку –

На дудочку похоже.

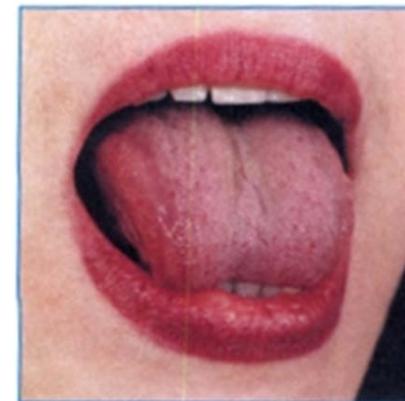
Подудеть на дудочке

Без дудочки мы можем.



Упражнение «Чистим нижние зубы»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо-влево. Нижняя челюсть при этом не двигается.



Упражнение «Посчитай нижние зубки»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упираться по очереди в каждый нижний зуб с внутренней стороны. Следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижна.

С языком случилось что-то,

Он толкает зубы!

Будто хочет их за что-то

Вытолкнуть за губы!

