

ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА САМОКАТЕ

Безопасное катание для детей



САМОКАТ



ШЛЕМ



НАКОЛЕННИКИ



БЕЗОПАСНОСТЬ



СВЕТОФОР



ВНИМАНИЕ



зачем нужны правила



защитная экипировка



безопасное катание



опасные ситуации



помощь взрослых



Книга «Безопасное катание на самокате»
https://xn--80ae4a72.xn--p1ai
Бесплатно
Викторины, игры, о безопасности

Зачем нужны правила езды на самокате?

ПРАВИЛА ПОМОГАЮТ:

- ✓ избегать травм
- ✓ кататься безопасно
- ✓ замечать опасности
- ✓ управлять самокатом уверенно
- ✓ получать удовольствие от прогулки

Курс Безопасности
https://mihailovskiy.com/ru/parents/child-safety-course
видеокурс, игра
БЕСПЛАТНО



ШЛЕМ



БЕЗОПАСНОСТЬ



СВЕТОФОР



САМОКАТ

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:



Перед прогулкой
напоминайте
ребёнку основные
правила безопасности.



ЗАЧЕМ
НУЖНЫ
ПРАВИЛА



ЗАЩИТНАЯ
ЭКИПИРОВКА



БЕЗОПАСНОЕ
КАТАНИЕ



ОПАСНЫЕ
СИТУАЦИИ



ПОМОЩЬ
ВЗРОСЛЫХ

Что должен знать ребёнок?



**СПРАШИВАЙ
ВЗРОСЛЫХ**



**УВАЖАЙ
ДРУГИХ**



**БУДЬ
ПРИМЕРОМ**



**КАТАЙСЯ С
УДОВОЛЬСТВИЕМ**

Клуб Веселых Непосед
https://max.ru/vk_club_neposed
викторины, игры, оформление
БЕСПЛАТНО

ПРАВИЛА

1

**НЕ ВЫЕЗЖАЙ
НА ПРОЕЗЖУЮ
ЧАСТЬ**



2

**НЕ ТОЛКАЙ
ДРУГИХ ДЕТЕЙ**



3

**НЕ ВЫПОЛНЯЙ
ОПАСНЫЕ ТРЮКИ
БЕЗ ПОДГОТОВКИ**



4

**СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ**



5

**ОБРАЩАЙСЯ
ЗА ПОМОЩЬ
ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ**



СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:

Регулярно обсуждайте правила
безопасного поведения.



Опасные ситуации на самокате



1 ВЫЕЗД НА ДОРОГУ



2 КАТАНИЕ ВОЗЛЕ АВТОМОБИЛЕЙ



3 БЫСТРАЯ ЕЗДА С ГОРКИ



4 ИГРЫ И ТОЛКАНИЕ ВО ВРЕМЯ КАТАНИЯ



5 ЕЗДА БЕЗ ШЛЕМА



ЗАПОМНИ

✓ БУДЬ
ВНИМАТЕЛЕН

✓ СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА

✓ НАДЕВАЙ
ЗАЩИТУ



✓ УВАЖАЙ
ДРУГИХ

✓ КАТАЙСЯ
БЕЗОПАСНО

★ Защитная экипировка ★



ШЛЕМ



НАКОЛЕННИКИ



НАЛОКОТНИКИ



ЗАЩИТА ЗАПЯСТЕЙ



ВАЖНО НАДЕВАТЬ:

- ✓ ШЛЕМ
- ✓ НАКОЛЕННИКИ
- ✓ НАЛОКОТНИКИ
- ✓ ЗАЩИТУ ЗАПЯСТЕЙ

⚙️ ПРОВЕРЯТЬ
ИСПРАВНОСТЬ
САМОКАТА



Клуб Веселых Непосед
https://max.ru/vk_club_neposed
викторины, игры, оформление
БЕСПЛАТНО



ЗАЩИТА ПОМОГАЕТ
ИЗБЕЖАТЬ СЕРЬЁЗНЫХ ТРАВМ



Правила безопасной езды



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ

1

кататься
только в
разрешенных
местах



2

держаться
подальше
от дороги



3

смотреть
вперед



4

соблюдать
дистанцию



5

учитывать
скорость
движения



Первые прогулки
лучше проводить
вместе со взрослыми



Если ребенок упал



АПТЕЧКА



ПЛАСТЫРЬ



ТЕЛЕФОН



ЗАБОТА



ВРАЧ



ПОМОЩЬ

ДЕЙСТВИЯ ВЗРОСЛЫХ



сохраняйте спокойствие



помогите ребенку подняться



осмотрите место ушиба



обработайте ссадины



при необходимости
обратитесь к врачу



Безопасное катание

помогает развивать координацию
и укреплять здоровье

