

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как прививать малышам полезные привычки, навыки самообслуживания

Необходимо постоянное одобрение малейших проявлений самостоятельности у детей. Хвалите ребенка за любое достижение, замечайте усилия, которых потребовало от него выполнение таких дел, как что-то убрать, снять.

Пусть ребенок чувствует, что вы всегда радуетесь его успехам, поддерживаете его, уверены в его силах и возможностях.

Говорите вслух не о том, чего малыш не сделал, а о том, что он в ближайшем будущем сможет сделать сам.

Найдите возможность при ребенке обсудить со знакомыми ему взрослыми его успехи и достижения.

Помните!

Не бойтесь перехвалить маленького ребенка. Если похвала оправдана, она пойдет только на пользу. Она даст малышу уверенность в вашем хорошем, добром отношении к нему, в собственных силах, помогает преодолевать трудности, побуждает действовать самостоятельно.

Важно! Любой, даже маленький труд должен приносить малышу удовлетворение. Прививайте детям навыки самообслуживания.

На что следует обратить внимание:

- ✓ Все навыки формируются постепенно;
- ✓ Лучший пример для подражания – взрослый;
- ✓ У ребенка есть свои вкусы и привычки;
- ✓ В игре обучение проходит легче.

Избегайте:

- ✓ Необоснованного поторапливания и одергивания детей;
- ✓ Публичного осуждения малыша за неумение;
- ✓ Излишнего заигрывания с детьми и развлечения их во время еды, умывания, одевания и т.п.;
- ✓ Затягивания по времени процесса еды, одевания и т.п.

Не забывайте о возможностях ребенка. Он умеет сам:

- ✓ снять шапку, шарф, колготки, носки, обувь;
- ✓ надеть на ноги обувь правильно;
- ✓ подтянуть уже надетые колготки, носки;
- ✓ убрать в шкафчик свои вещи;
- ✓ пользоваться ложкой и вилкой;
- ✓ пить из чашки, откусывать, жевать;
- ✓ пользоваться салфеткой;
- ✓ прилагать старания, чтобы быть аккуратными;
- ✓ хорошо полоскать рот после еды;
- ✓ помогать взрослому в уборке посуды со стола;
- ✓ мыть руки;
- ✓ самостоятельно ходить в туалет.

Учите детей:

- ✓ самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности;
- ✓ расстегивать пуговицы;
- ✓ складывать, вешать предметы одежды;
- ✓ воспитывайте опрятность, умение замечать беспорядок в одежде и устранять его при небольшой помощи взрослых;
- ✓ убирать на место игрушки;
- ✓ оказывать помощь взрослым;
- ✓ накрывать на стол;
- ✓ убирать со стола;
- ✓ ухаживать за больными родственниками, животными;
- ✓ поливать комнатные растения;
- ✓ включать и выключать пылесос;
- ✓ расправлять постель;
- ✓ правильно пользоваться мылом;
- ✓ аккуратно мыть руки, лицо, уши;
- ✓ насухо вытираться после умывания;
- ✓ вешать полотенце на место;
- ✓ пользоваться расческой;
- ✓ учите преодолевать небольшие трудности.