

день 1

Меню-раскладка молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,83636	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,83636	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша вязкая из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом	154,67255	0,00297	0,00479	0,02320	0,15	0,2
Чай	34,73018	0,00000	0,00000	0,00817	0,15	0,18
Хлеб пшеничный	94,08000	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	283,48273	0,00601	0,00515	0,05141	0,325	0,42
Обед						
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	69,90491	0,00088	0,00365	0,00681	0,05	0,06
Свекольник со сметаной	101,48491	0,00168	0,00393	0,01409	0,15	0,2
Голубцы с мясом и рисом	314,23527	0,01831	0,01851	0,01165	0,15	0,18
Компот из чернослива	74,27636	0,00029	0,00000	0,01763	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,14545	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	652,04691	0,02446	0,02670	0,07108	0,53	0,69
Полдник						
Джем	81,75600	0,00760	0,00321	0,00352	0,01	0,015
Запеканка из творожно морковная	235,86400	0,00365	0,00409	0,03333	0,1	0,12
Чай	38,64350	0,00020	0,00001	0,02434	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,36114	0,00132	0,00024	0,00836	0,015	0,02
Печенье	70,25890	0,00659	0,00712	0,04105	0,03	0,03
Итого:	480,22350	0,01935	0,01468	0,09394	0,315	0,385
Всего:	1593,68524	50,32345	46,62909	226,53036	1,29	1,69

Утверждаю

Заведующий СВВ Корытченская О.В.

МБДОУ
детский сад
присмотра и
охранения
№ 520

Меню-раскладка
безмолочное

Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда	Выход блюда
----------------	-------	------	----------	-------------	-------------

Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,83636	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,83636	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша вязкая из гречи и риса ("Дружба 2") с растительным маслом	107,88900	0,00174	0,00338	0,01760	0,15	0,2
Чай	34,73018	0,00000	0,00000	0,00817	0,15	0,18
Хлеб пшеничный	94,08000	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	213,48273	0,00401	0,00315	0,03141	0,325	0,42
Обед						
Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом раст. маслом	69,90491	0,00088	0,00365	0,00681	0,05	0,06
Свекольник	101,48491	0,00168	0,00393	0,01409	0,15	0,2
Голубцы с мясом и рисом	314,23527	0,01831	0,01851	0,01165	0,15	0,18
Компот из чернослива	74,27636	0,00029	0,00000	0,01763	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,14545	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	652,04691	0,02446	0,02670	0,07108	0,53	0,69
Полдник						
Джем	81,75600	0,00760	0,00321	0,00352	0,01	0,015
Греча с овощами	165,38910	0,00365	0,00409	0,03333	0,1	0,12
Чай	38,64350	0,00020	0,00001	0,02434	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,36114	0,00132	0,00024	0,00836	0,015	0,02
Печенье	70,25890	0,00659	0,00712	0,04105	0,03	0,03
Итого:	480,22350	0,01935	0,01468	0,09394	0,315	0,385
Всего:	1453,68524	50,32345	46,62909	226,53036	1,29	1,69

день 2

Меню-раскладка
молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Яблоко	40,35000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Итого:	40,35000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Завтрак						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	182,73567	0,00458	0,00633	0,02219	0,15	0,2
Чай	38,53167	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	93,94000	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	315,20733	0,00762	0,00669	0,05131	0,325	0,44
Обед						
Компот из сухофруктов	81,84167	0,00054	0,00003	0,01843	0,15	0,2
Огурец свежий порционный	8,55400	0,00048	0,00006	0,00228	0,03	0,04
Суп-пюре гороховый	155,96350	0,00832	0,00221	0,02340	0,15	0,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	298,18683	0,01316	0,01255	0,02680	0,15	0,18
Хлеб ржаной	55,20500	0,00198	0,00036	0,01254	0,02	0,03
Гренки из ржаного хлеба	44,16400	0,00149	0,00025	0,00913	0,015	0,01
Итого:	643,91500	0,02597	0,01546	0,09257	0,535	0,68
Полдник						
Салат из свежей капусты, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	84,60048	0,00643	0,00641	0,03987	0,11	0,13
Ватрушка со сметаной	346,50129	0,00840	0,00500	0,00304	0,05	0,05
Чай	38,53167	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,20500	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	502,37222	0,01681	0,01177	0,06453	0,335	0,41
Всего:	1498,88000	50,74533	34,27050	218,79583	1,295	1,63

Администрация
детского сада
примотра и
оздоровления
№ 520
г. Екатеринбург
Мин. 6680019208 - 00070 - 4897100

Утверждаю
Заведующий И.В. Куртешова

Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Яблоко	40,35000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Итого:	40,35000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Завтрак						
Каша кукурузная с маслом растительным	86,00000	0,00084	0,00255	0,01219	0,15	0,2
Чай	38,53167	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	93,94000	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	215,20733	0,00562	0,00569	0,04131	0,325	0,44
Обед						
Компот из сухофруктов	81,84167	0,00054	0,00003	0,01843	0,15	0,2
Огурец свежий порционный	8,55400	0,00048	0,00006	0,00228	0,03	0,04
Суп-пюре гороховый	155,96350	0,00832	0,00221	0,02340	0,15	0,2
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	298,18683	0,01316	0,01255	0,02680	0,15	0,18
Хлеб ржаной	55,20500	0,00198	0,00036	0,01254	0,02	0,03
Гренки из ржаного хлеба	44,16400	0,00149	0,00025	0,00913	0,015	0,01
Итого:	643,91500	0,02597	0,01546	0,09257	0,535	0,68
Полдник						
Салат из свежей капусты, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	84,60048	0,00643	0,00641	0,03987	0,11	0,13
Ватрушка	300,20555	0,00840	0,00500	0,00304	0,05	0,05
Чай	38,53167	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,20500	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	487,22225	0,01681	0,01177	0,06453	0,335	0,41
Всего:	1420,22150	50,74533	34,27050	218,79583	1,295	1,63

день 3

Меню-раскладка
молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,71875	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,71875	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	225,34688	0,00588	0,00561	0,03318	0,15	0,2
Чай	38,49219	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	93,84375	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	357,68281	0,00892	0,00597	0,06230	0,325	0,44
Обед						
Рассольник домашний со сметаной	107,10609	0,00182	0,00464	0,01273	0,15	0,2
Бефстроганов из отварного мяса	220,38000	0,01305	0,01324	0,00632	0,06	0,08
Картофельное пюре	194,03125	0,00388	0,00482	0,03010	0,11	0,15
Компот из чернослива	76,00938	0,00019	0,00000	0,01809	0,15	0,2
Хлеб ржаной	91,91406	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	678,74453	0,02308	0,02774	0,09446	0,55	0,74
Полдник						
Тефтели из мяса	91,48109	0,00755	0,00359	0,00513	0,05	0,05
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	70,81953	0,00083	0,00445	0,00634	0,05	0,06
Напиток из клюквы	65,66016	0,00014	0,00000	0,01512	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,14844	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	271,33000	0,01293	0,00971	0,05875	0,275	0,34
Всего:	1531,52925	41,96800	40,23589	187,25400	1,3	1,68



Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,71875	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,71875	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша ячневая с маслом растительным	119,99990	0,00274	0,00288	0,02078	0,15	0,2
Чай	38,49219	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	93,84375	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	247,68281	0,00592	0,00397	0,05230	0,325	0,44
Обед						
Рассольник домашний со сметаной	107,10609	0,00182	0,00464	0,01273	0,15	0,2
Бефстроганов из отварного мяса	220,38000	0,01305	0,01324	0,00632	0,06	0,08
Картофельное пюре	194,03125	0,00388	0,00482	0,03010	0,11	0,15
Компот из чернослива	76,00938	0,00019	0,00000	0,01809	0,15	0,2
Хлеб ржаной	91,91406	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	678,74453	0,02308	0,02774	0,09446	0,55	0,74
Полдник						
Тефтели из мяса	91,48109	0,00755	0,00359	0,00513	0,05	0,05
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	70,81953	0,00083	0,00445	0,00634	0,05	0,06
Напиток из клюквы	65,66016	0,00014	0,00000	0,01512	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,14844	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	271,33000	0,01293	0,00971	0,05875	0,275	0,34
Всего:	15135,52925	41,96800	40,23589	187,25400	1,3	1,68

день 4

Меню-раскладка
молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Яблоко	40,30313	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Итого:	40,30313	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Завтрак						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	173,54969	0,00446	0,00580	0,02178	0,15	0,18
Чай	38,49219	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	93,84375	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	305,88563	0,00750	0,00616	0,05090	0,325	0,42
Обед						
Огурец порционный	62,74750	0,00045	0,00605	0,00212	0,03	0,05
Компот из сухофруктов	81,75781	0,00054	0,00003	0,01843	0,15	0,2
Суп крестьянский с крупой со сметаной	101,71344	0,00182	0,00457	0,01172	0,15	0,2
Рагу из отварного мяса	262,49125	0,01356	0,01308	0,01639	0,15	0,18
Хлеб ржаной	91,91406	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	600,62406	0,01967	0,02433	0,06956	0,53	0,69
Полдник						
Напиток из шиповника	82,31250	0,00043	0,00000	0,01963	0,15	0,2
Зразы картофельные с мясом	342,89453	0,01422	0,01303	0,03491	0,12	0,13
Хлеб ржаной	55,14844	0,00198	0,00036	0,01254	0,03	0,03
Итого:	480,35547	0,01663	0,01339	0,06708	0,3	0,36
Всего:	1406,68905	44,14078	44,22531	197,93219	1,25	1,7

Утверждаю
Заведующий детским садом
приказа и осмотра и
оздоровления
№ 520
Е.А.ТЕРЕБИНА

Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Яблоко	40,30313	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Итого:	40,30313	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Завтрак						
Каша ассорти (рис, пшено) с маслом растительным	107,99990	0,00346	0,00340	0,01748	0,15	0,18
Чай	38,49219	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	93,84375	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	235,88563	0,00550	0,00516	0,04090	0,325	0,42
Обед						
Огурец порционный	62,74750	0,00045	0,00605	0,00212	0,03	0,05
Компот из сухофруктов	81,75781	0,00054	0,00003	0,01843	0,15	0,2
Суп крестьянский с крупой	101,71344	0,00182	0,00457	0,01172	0,15	0,2
Рагу из отварного мяса	262,49125	0,01356	0,01308	0,01639	0,15	0,18
Хлеб ржаной	91,91406	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	600,62406	0,01967	0,02433	0,06956	0,53	0,69
Полдник						
Напиток из шиповника	82,31250	0,00043	0,00000	0,01963	0,15	0,2
Зразы картофельные с мясом	342,89453	0,01422	0,01303	0,03491	0,12	0,13
Хлеб ржаной	55,14844	0,00198	0,00036	0,01254	0,03	0,03
Итого:	480,35547	0,01663	0,01339	0,06708	0,3	0,36
Всего:	1358,68905	42,14078	40,22531	187,93219	1,25	1,7

день 5

Меню-раскладка
молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,70769	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,70769	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	215,05846	0,00550	0,00637	0,02863	0,15	0,2
Чай	38,48308	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	93,82154	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	347,36308	0,00854	0,00673	0,05775	0,325	0,44
Обед						
Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом	54,05077	0,00052	0,00504	0,00214	0,05	0,06
Борщ с фасолью и сметаной	86,35800	0,00128	0,00448	0,00933	0,15	0,2
Гуляш из отварного мяса	278,12400	0,01664	0,01797	0,00452	0,05	0,07
Каша гречневая вязкая	141,04908	0,00377	0,00393	0,02322	0,1	0,15
Компот из чернослива	75,99138	0,00019	0,00000	0,01809	0,15	0,2
Хлеб ржаной	91,89231	0,00330	0,00060	0,02090	0,05	0,05
Итого:	727,46554	0,02571	0,03202	0,07819	0,55	0,73
Полдник						
Запеканка капустная с мясом	225,10108	0,00261	0,00442	0,01712	0,1	0,12
Кисель из клюквы	108,49385	0,00020	0,00001	0,02434	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,13538	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	440,25846	0,01238	0,00800	0,05752	0,325	0,35
Всего:	1575,42082	47,12477	46,85585	203,55492	1,32	1,7

Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,70769	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,70769	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом растительным	103,99800	0,00227	0,00337	0,01663	0,15	0,2
Чай	38,48308	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	93,82154	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	235,88950	0,00654	0,00493	0,04575	0,325	0,44
Обед						
Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом	54,05077	0,00052	0,00504	0,00214	0,05	0,06
Борщ с фасолью	86,35800	0,00128	0,00448	0,00933	0,15	0,2
Гуляш из отварного мяса	278,12400	0,01664	0,01797	0,00452	0,06	0,07
Каша гречневая вязкая	141,04908	0,00377	0,00393	0,02322	0,11	0,15
Компот из чернослива	75,99138	0,00019	0,00000	0,01809	0,15	0,2
Хлеб ржаной	91,89231	0,00330	0,00060	0,02090	0,05	0,05
Итого:	627,46554	0,02571	0,03202	0,07819	0,545	0,73
Полдник						
Запеканка капустная с мясом	225,10108	0,00261	0,00442	0,01712	0,1	0,12
Кисель из клюквы	108,49385	0,00020	0,00001	0,02434	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,13538	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	440,25846	0,01238	0,00800	0,05752	0,325	0,35
Всего:	1495,42082	40,12477	44,85585	203,55492	1,32	1,7



день 6

Меню-раскладка
молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход ясли	Выход дети
Завтрак						
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	187,40439	0,00313	0,00485	0,03012	0,15	0,2
Чай	38,56491	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	94,02105	0,00304	0,00036	0,02004	0,04	0,04
Итого:	319,99035	0,00617	0,00521	0,05924	0,34	0,44
Обед						
Суп-пюре из картофеля	83,97544	0,00195	0,00231	0,01215	0,15	0,2
Бигус с мясом	251,88474	0,02080	0,01906	0,01379	0,18	0,23
Компот из сухофруктов	71,99123	0,00012	0,00001	5+E20	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,25263	0,00198	0,00036	0,01254	0,02	0,03
Гренки из ржаного хлеба	44,20211	0,00149	0,00025	0,00913	0,015	0,02
Итого:	633,67754	0,02750	0,02610	0,09043	0,515	0,68
Полдник						
Салат из свежей капусты, кукурузы и реп. лука с растительным маслом	91,54298	0,00793	0,00451	0,00229	0,05	0,05
Напиток из брусники	69,15526	0,00010	0,00000	0,01615	0,15	0,2
Хлеб ржаной	36,83509	0,00132	0,00024	0,00836	0,015	0,02
Ватрушка со сметаной	329,05263	0,00662	0,01138	0,04129	0,07	0,08
Итого:	344,62140	0,01917	0,01972	0,08400	0,285	0,35
Всего:	1570,80768	52,83754	51,03789	233,66702	1,285	1,665

Утверждаю
Заведующий МДОУ
детский сад
приемного
здоровления
№ 20
КАТЕРИНСКИЙ РАЙОН
ИЗДАНИЕ 05.01.2008

Курченко Н.В.

Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход ясли	Выход дети
Завтрак						
Каша рисовая вязкая с растительным маслом	88,23000	0,00094	0,00350	0,02500	0,15	0,2
Чай	38,56491	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	94,02105	0,00304	0,00036	0,02004	0,04	0,04
Итого:	220,32000	0,00617	0,00521	0,05924	0,34	0,44
Обед						
Суп-пюре из картофеля	83,97544	0,00195	0,00231	0,01215	0,15	0,2
Бигус с мясом	251,88474	0,02080	0,01906	0,01379	0,18	0,23
Компот из сухофруктов	71,99123	0,00012	0,00001	0,01704	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,25263	0,00198	0,00036	0,01254	0,02	0,03
Гренки из ржаного хлеба	44,20211	0,00149	0,00025	0,00913	0,015	0,02
Итого:	633,67754	0,02750	0,02610	0,09043	0,565	0,68
Полдник						
Салат из свежей капусты, кукурузы и реп. лука с растительным маслом	91,54298	0,00793	0,00451	0,00229	0,05	0,05
Напиток из брусники	69,15526	0,00010	0,00000	0,01615	0,15	0,2
Хлеб ржаной	36,83509	0,00132	0,00024	0,00836	0,015	0,02
Ватрушка	290,05263	0,00662	0,01138	0,04129	0,07	0,08
Итого:	344,62140	0,01917	0,01972	0,08400	0,285	0,35
Всего:	14820,00000	50,98235	49,55790	203,99580	1,285	1,665

день 7

Меню-раскладка
молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,90196	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,90196	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша вязкая из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом	150,96824	0,00279	0,00459	0,02289	0,15	0,2
Чай	38,64314	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	87,46294	0,00282	0,00033	0,01858	0,025	0,04
Итого:	277,07431	0,00560	0,00493	0,05055	0,325	0,44
Обед						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	62,67980	0,00058	0,00444	0,00409	0,05	0,06
Суп фасолевый	68,96176	0,00091	0,00364	0,00673	0,15	0,2
Бефстроганов из отварного мяса говядины	213,80490	0,01272	0,01288	0,00578	0,06	0,08
Каша перловая вязкая с маслом сливочным	164,39549	0,00301	0,00431	0,02529	0,12	0,15
Компот из чернослива	76,30745	0,00019	0,00000	0,01809	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,27451	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	678,42392	0,02071	0,02587	0,08088	0,56	0,74
Полдник						
Тефтели из мяса	86,15392	0,00729	0,00331	0,00471	0,05	0,05
Картофельное пюре	128,19196	0,00223	0,00360	0,01909	0,11	0,13
Кисель из клюквы	107,04235	0,00020	0,00001	0,02416	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,36471	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	376,75294	0,01170	0,00728	0,06049	0,285	0,41
Всего:	1350,60720	38,51824	38,17353	202,02686	1,2	1,58

Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,90196	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,90196	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша вязкая из гречи и риса безмолочная на растительном масле	129,95950	0,00183	0,00308	0,01598	0,15	0,2
Чай	38,64314	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	87,46294	0,00282	0,00033	0,01858	0,025	0,04
Итого:	237,07431	0,00360	0,00493	0,03055	0,325	0,44
Обед						
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	62,67980	0,00058	0,00444	0,00409	0,05	0,06
Суп фасолевый	68,96176	0,00091	0,00364	0,00673	0,15	0,2
Бефстроганов из отварного мяса говядины	213,80490	0,01272	0,01288	0,00578	0,06	0,08
Каша перловая вязкая с маслом растительным	164,39549	0,00301	0,00431	0,02529	0,12	0,15
Компот из чернослива	76,30745	0,00019	0,00000	0,01809	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,27451	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	678,42392	0,02071	0,02587	0,08088	0,56	0,74
Полдник						
Тефтели из мяса	86,15392	0,00729	0,00331	0,00471	0,05	0,05
Картофельное пюре	128,19196	0,00223	0,00360	0,01909	0,11	0,13
Кисель из клюквы	107,04235	0,00020	0,00001	0,02416	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,36471	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	376,75294	0,01170	0,00728	0,06049	0,285	0,41
Всего:	1259,66600	35,51824	35,17353	180,02686	1,2	1,58



день 8

Меню-раскладка
молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Яблоко	40,48235	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Итого:	40,48235	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	154,00314	0,00345	0,00435	0,02173	0,15	0,2
Чай	38,64314	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	94,21176	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	286,85804	0,00649	0,00471	0,05086	0,325	0,44
Обед						
Огурец порционный	8,54000	0,00059	0,00403	0,00624	0,02	0,03
Суп картофельный с бобовыми	115,66392	0,00192	0,00467	0,01430	0,15	0,2
Мясо, тушеное с овощами	422,41353	0,02314	0,02228	0,02220	0,18	0,2
Компот из сухофруктов	72,13725	0,00012	0,00001	0,01704	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,27451	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	633,81275	0,02908	0,03159	0,08067	0,56	0,71
Полдник						
Повидло	81,87216	0,00760	0,00321	0,00352	0,01	0,015
Запеканка из творога с рисом	235,86400	9,31338	18,10831	8,20188	0,1	0,12
Печенье	70,22200	5,20000	2,60000	38,20000	0,02	0,02
Чай	38,64314	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,36471	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Всего:	1652,66540	50,84706	53,87020	210,63922	1,33	1,68

Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Яблоко	40,48235	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Итого:	40,48235	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Завтрак						
Каша ячневая молочная с маслом растительным	119,00350	0,00274	0,00289	0,02013	0,15	0,2
Чай	38,64314	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	94,21176	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	286,85804	0,00649	0,00471	0,05086	0,325	0,44
Обед						
Огурец порционный	8,54000	0,00059	0,00403	0,00624	0,02	0,03
Суп картофельный с бобовыми	115,66392	0,00192	0,00467	0,01430	0,15	0,2
Мясо, тушеное с овощами	422,41353	0,02314	0,02228	0,02220	0,18	0,2
Компот из сухофруктов	72,13725	0,00012	0,00001	0,01704	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,27451	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	763,81275	0,02908	0,03159	0,08067	0,56	0,71
Полдник						
Повидло	81,87216	0,00760	0,00321	0,00352	0,01	0,015
Рис припущенный с овощами	145,99900	2,73000	4,79000	21,65000	0,11	0,11
Печенье	70,22200	5,20000	2,60000	38,20000	0,02	0,02
Чай	38,64314	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,36471	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Всего:	1423,56890	47,84706	43,87020	149,63922	1,33	1,68



Задерживаю, подтверждаю
Детский сад
присмотра и
оздоровления
№ 520
Меню-раскладка
безмолочное

Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Сок фруктовый	46,92000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Итого:	46,92000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1	0,1
Завтрак						
Каша вязкая из пшена и риса безмолочная с растительным маслом	120,33333	0,00159	0,00251	0,01519	0,15	0,2
Чай	38,65800	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	94,24800	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	253,39340	0,00593	0,00254	0,02331	0,325	0,44
Обед						
Борщ со сметаной	92,04800	0,00162	0,00376	0,01201	0,15	0,2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	274,13720	0,00734	0,00740	0,04546	0,11	0,15
Гуляш из отварного мяса	366,58820	0,02363	0,02361	0,00452	0,05	0,07
Компот из чернослива	76,33680	0,00019	0,00000	0,01809	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,31000	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	624,97180	0,03794	0,04168	0,11425	0,54	0,73
Полдник						
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом, раст. маслом	85,22141	0,85625	0,53769	0,01652	0,05	0,06
Напиток из клюквы	64,56600	0,00014	0,00000	0,01499	0,15	0,2
Хлеб ржаной	36,92400	0,00132	0,00024	0,00836	0,015	0,02
Сдоба обыкновенная	278,41960	0,00665	0,00503	0,04469	0,07	0,08
Итого:	379,33780	0,02250	0,01172	0,08456	0,285	0,36
Всего:	1498,56800	49,55550	23,22556	132,55489	1,35	1,72

день 10

Меню-раскладка
молочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Яблоко	40,51837	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Итого:	40,51837	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Завтрак						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	232,05612	0,00524	0,00433	0,03751	0,15	0,2
Чай	38,67347	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	94,28571	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	365,01531	0,00828	0,00469	0,06663	0,325	0,44
Обед						
Салат из отварной свеклы и морковью с растительным маслом	62,44408	0,00053	0,00404	0,00676	0,05	0,06
Щи из свежей капусты со сметаной	53,10204	0,00137	0,00188	0,00740	0,15	0,2
Плов из отварного мяса говядины	448,08531	0,02383	0,02262	0,02771	0,15	0,18
Компот из сухофруктов	71,65061	0,00012	0,00001	0,01690	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,34694	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	727,62898	0,02915	0,02915	0,07968	0,53	0,69
Полдник						
Тефтели из мяса	92,17265	0,00755	0,00359	0,00513	0,05	0,05
Картофельное пюре	137,67122	0,00264	0,00404	0,01976	0,11	0,13
Напиток из шиповника	91,83673	0,00048	0,00000	0,02181	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,40816	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	377,08878	0,01265	0,00799	0,05924	0,335	0,41
Всего:	1481,80465	50,43103	42,18714	215,92571	1,29	1,64



Меню-раскладка
безмолочное

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда ясли	Выход блюда дети
Второй завтрак						
Яблоко	40,51837	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Итого:	40,51837	0,00035	0,00035	0,01038	0,1	0,1
Завтрак						
Каша ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом растительным	115,99990	0,00224	0,00333	0,02751	0,15	0,2
Чай	38,67347	0,00000	0,00000	0,00908	0,15	0,2
Хлеб пшеничный	94,28571	0,00304	0,00036	0,02004	0,025	0,04
Итого:	265,01531	0,00828	0,00469	0,06663	0,325	0,44
Обед						
Салат из отварной свеклы и морковью с растительным маслом	62,44408	0,00053	0,00404	0,00676	0,05	0,06
Щи из свежей капусты	43,10204	0,00137	0,00188	0,00740	0,15	0,2
Плов из отварного мяса говядины	448,08531	0,02383	0,02262	0,02771	0,15	0,18
Компот из сухофруктов	71,65061	0,00012	0,00001	0,01690	0,15	0,2
Хлеб ржаной	92,34694	0,00330	0,00060	0,02090	0,03	0,05
Итого:	527,62898	0,02915	0,02915	0,07968	0,53	0,69
Полдник						
Тефтели из мяса	92,17265	0,00755	0,00359	0,00513	0,05	0,05
Картофельное пюре	137,67122	0,00264	0,00404	0,01976	0,11	0,13
Напиток из шиповника	91,83673	0,00048	0,00000	0,02181	0,15	0,2
Хлеб ржаной	55,40816	0,00198	0,00036	0,01254	0,025	0,03
Итого:	377,08878	0,01265	0,00799	0,05924	0,335	0,41
Всего:	1281,80465	40,43163	32,18714	115,92571	1,29	1,64

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821268

Владелец Кульчинская Марина Владиславовна

Действителен с 12.11.2024 по 12.11.2025