**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –**

**ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 520**

***Логоритмические упражнения дома***

**Музыкальный руководитель**

**Первая квалификационная категория**

**Кокарева Елена Владимировна**

**Екатеринбург**

Зайцы бегали в лесу, *(бег на месте)*

Повстречали там лису (повилять *«хвостиком»*)

Прыг-скок, прыг-скок, *(прыжки на месте)*

Убежали под кусток. *(присесть)*

\*\*\*

Вот большая пирамидка *(потянуться вверх)*

И веселый мячик звонкий *(прыжки на месте)*

Мягкий мишка косолапый *(шаги на месте, на внешней стороне стопы)*

Все живут в большой коробке *(показать большой квадрат)*

Но когда ложусь я спать *(руки под щеку, закрыть глаза)*

Начинают все играть *(изобразить любое движение)*

\*\*\*

Стояла корзинка на полке без дела *(присесть, округлить руки – изобразить корзину)*

Скучала, наверно, все лето она *(наклоны головы, вправо-влево)*

Вот осень пришла и листва пожелтела, *(встать, изобразить ветви деревьев)*

Настала пора собирать урожай. *(потянуться, изобразить срывание фруктов с деревьев)*

Корзинка довольна *(руки округлить перед собой, кивать головой)*

Она удивилась *(развести руки)*

Что так много фруктов в саду уродилось! *(подняться на носочки, показать руками большой круг)*

\*\*\*

Мы решили закаляться, раз – два – раз – два! *(приседания, с вытягиванием рук перед собой)*

И водою обливаться, раз – два – раз – два! *(поднять руки вверх, имитация обливания)*

А потом мы полотенцем, раз – два – раз – два!

Не забудем растереться, раз – два – раз – два! *(имитация растирания полотенцем)*

\*\*\*

Яркий красный мячик, прыгает как зайчик *(прыжки на месте)*

Покатился по дорожке *(бег на месте)*

Подождал меня немножко *(остановиться)*

Наклонюсь, возьму его *(наклониться)*

И подброшу высоко *(имитация движения)*

\*\*\*

Мышка быстренько бежала *(бег на месте)*

Мышка хвостиком виляла *(имитация движения)*

Ой, яичко уронила (наклониться, *«поднять яичко»*)

Посмотрите-ка, разбила (*«показать яичко»* на вытянутых руках)

Дружно по лесу гуляем *(шаги на месте)*

И листочки собираем *(наклоны вперед)*

Собирать их каждый рад

Просто чудный листопад! *(прыжки на месте, с хлопками в ладоши)*

\*\*\*

Мы веселые милашки *(руки на пояс раскачиваться в стороны)*

Чудо – куклы, неваляшки *(продолжать раскачиваться)*

Мы танцуем и поем *(приседание)*

Очень весело живем *(прыжки на месте)*

\*\*\*

Вот мы репку посадили *(наклониться)*

И водой ее полили *(имитация движения)*

А теперь ее потянем *(имитация движения)*

И из репы кашу сварим *(имитация еды)*

И будем мы от репки здоровые и крепкие! (показать *«силу»*)

\*\*\*

Чтоб поехать на машине накачать нам надо шины *(имитация движения со звуком ш-ш-ш)*

В бензобак нальем бензин *(имитация движения)*

И поедем в магазин (*«поездить»* по комнате)

\*\*\*

Мы гуляем, мы гуляем в садике садочке. *(погулять по комнате)*

Собираем, собираем в садике цветочки *(наклоны с продвижением вперед)*

Вот какой у нас букет,

Лучше в целом мире нет! (потянуться – *«показать букет»*)

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем отдыхать! *(потянуться)*

Спинку бодро разогнули,

Ручки кверху потянули!

Раз и два, присесть и встать,

Чтобы отдохнуть опять.

Раз и два вперед нагнуться,

Раз и два назад прогнуться. *(движения стишка)*

Вот и стали мы сильней, (показать *«силу»*)

Здоровей и веселей! *(улыбнуться друг другу)*

\*\*\*

Мы дорожки подметаем *(имитация движений)*

Листья в кучи собираем *(наклониться, имитировать движение)*

Чтоб гуляя, малыши

Веселились от души! *(подскоки на месте)*

Ох, устали (*«обтереть пот со лба»*)

Отдохнем *(присесть)*

И домой скорей пойдем *(шаги на месте)*

\*\*\*

В поле я гуляю, ноги поднимаю *(ходьба на месте с высоким подниманием колена)*

Наклонюсь к цветам поближе

Красоту их всю увижу,

Нежный чудный аромат

Ощутить я тоже рад! *(наклониться, сделать несколько вдохов носом)*

Рвать не буду я цветы *(выпрямиться повороты головы вправо – влево)*

Много будет красоты *(развести руки)*

\*\*\*

Водичка, водичка,

*(двумя руками по-очереди показывать, как сверху льется водичка)*

Умой мое личико.

*(ладошками имитировать умывание)*

Чтобы глазки блестели,

*(дотрагиваться до глазок по-очереди)*

Чтобы щечки краснели,

*(тереть щечки)*

Улыбался роток

*(улыбаться, гладить руками ротик)*

И кусался зубок.

*(стучать зубками, показывать руками, как закрывается ротик)*

\*\*\*

Как сожму я кулачок,

*(сжать руки в кулачки)*

Да поставлю на бочок.

*(поставить кулачки большими пальцами вверх)*

Разожму ладошку,

*(распрямить кисть)*

Положу на ножку.

*(положить руку на колено ладонью вверх)*

\*\*\*

- Тук-тук-тук.

*(три удара кулаками друг о друга)*

- Да-да-да.

*(три хлопка в ладоши)*

- Можно к вам?

*(три удара кулаками друг о друга)*

- Рад всегда!

*(три хлопка в ладоши)*

Жили-были зайчики

*(показывать на голове заячьи ушки)*

На лесной опушке.

*(разводить руками перед собой, описывая окружность)*

Жили-были зайчики

*(показывать на голове заячьи ушки)*

В серенькой избушке.

*(сложить руки над головой в форме домика)*

Мыли свои ушки,

*(проводить руками по воображаемым ушкам)*

Мыли свои лапочки.

*(имитировать мытье рук)*

Наряжались зайчики,

*(руки на бока, слегка поворачиваться в обе стороны, в полуприседе)*

Одевали тапочки.

*(руки на бока, поочередно выставлять вперед правую и левую ноги)*

\*\*\*

Как на горке снег, снег,

*(показывать руками "горку")*

Снег, снег, снег, снег.

*(двигать руками, перебирая пальцами)*

И под горкой снег, снег,

*(показывать руками "под горкой")*

Снег, снег, снег, снег.

*(двигать руками, перебирая пальцами)*

А под снегом спит медведь.

*(сначала ладошки под щечку, а потом изобразить ушки медведя)*

Тише, тише, не шуметь!

*(пальчик ко рту, грозить пальчиком)*

\*\*\*

Эта ручка – правая!

Эта ручка – левая! *(вытягивать руки поочередно вперед ладонями вверх)*

Я на мячик нажимаю, я зарядку делаю! *(сжимать – разжимать кулачки)*

Будет сильной правая!

Будет сильной левая! *(Вытягивать вперед кулачки правой и левой руки поочередно)*

Будут ручки у меня ловкие! Умелые! (*«мотаем клубочки»*)

\*\*\*

Шел по берегу петух, *(идут на месте, поднимая высоко ноги, руки за спиной)*

Поскользнулся, в речку – бух! *(круговые движения руками, затем приседают)*

Будет знать петух, что впредь *(медленно поднимаются грозя пальчиком)*

Надо под ноги смотреть! *(наклоны вперед)*